



ANNO IV n. 7 MAGGIO 2009

il Circolo

Circolo ricreativo aziendale dei lavoratori
dell'Azienda USL 2 di Lucca
Periodico d'informazione gratuito

Per opportuna conoscenza...



È

una delle frasi più ricorrenti in un documento amministrativo che, tuttavia, presuppone una condizione ben precisa: la conoscenza, appunto, del problema reale.

Sovente, però, chi scrive e chi legge non presta attenzione a questo piccolo particolare e per questa ragione la comunicazione nella pubblica amministrazione diventa puro caos.

Il vocabolario riporta il significato della parola **conoscenza** come: "acquisizione intellettuale o psicologica di qualunque aspetto della realtà".

Ora per chi non conosce bene la materia, bisogna dire che CRAL è l'acronimo di Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori e nasce proponendosi di attuare iniziative di tempo libero di carattere artistico, assistenziale, culturale, economico, commerciale, ricreativo, sociale, sportivo e turistico onde favorire l'incontro di tutti i soci per migliorare la qualità della vita e la crescita personale e collettiva attraverso reciproci scambi di valori.

Se pensiamo alla grande trasformazione della società moderna divenuta sempre più società del benessere economico, dobbiamo soprattutto riflettere sulla progressiva perdita di efficacia dei rapporti interpersonali a fronte di un crescente impoverimento dell'individuo in ambito sociale, lavorativo, personale e familiare. Nasce pertanto l'esigenza di affrontare in azienda il famoso "benessere organizzativo".

A cosa serve?

- 1) ad assicurare un ambiente di lavoro sano e sicuro;
- 2) ad assicurare l'equilibrio ottimale tra interessi diversi dell'organizzazione, da un lato, e la capacità di lavoro e la salute di tutto il personale e delle relative famiglie, dall'altro;
- 3) a fornire servizi sani e sicuri dal punto di vista ambientale.

Quali sono i vantaggi?

PER LA SALUTE:

- aumento dell'aspettativa di vita esente da disabilità e aumento della capacità di lavoro;
- riduzione della percentuale di infortuni e malattie professionali;
- adozione di stili di vita sani;
- riduzione delle assenze per malattie ed infortuni.

DAL PUNTO DI VISTA SOCIALE:

- miglioramento della vita lavorativa e, in generale, della qualità della vita dei lavoratori;
- aumento dell'autostima e della motivazione;
- innalzamento delle competenze professionali e delle capacità di far fronte alle esigenze della vita professionale.

DAL PUNTO DI VISTA ECONOMICO:

- aumento della produttività ed efficienza economica;
 - aumento della competitività dell'organizzazione;
 - miglioramento dell'immagine istituzionale.
- E' banale, quindi, osservare che il benessere sul luogo di lavoro è utile sia alla produttività sia allo stato psico-fisico del singolo dipendente. Eppure in quanti Enti pubblici ciò è perseguito con consapevolezza?

In proposito invito tutti a leggere alcuni documenti prodotti dal centro studi Formez facente capo al Dipartimento della Funzione Pubblica.

In una realtà aziendale come la nostra il CRAL può avere un'utilità enorme con potenzialità inimmaginabili ed è qui che casca l'asino: l'ignoranza dilaga e si parla a sproposito.

Confondere ruoli e competenze è da irresponsabili anche perché nella nostra Azienda ognuno ha il proprio spazio - sindacati, dirigenza, cooperative private, associazioni di volontariato - ed è giusto che anche noi otteniamo il nostro.

Lavorare tutti insieme per contribuire al "benessere del dipendente" è per ciascun individuo un dovere e un diritto allo stesso

tempo; un esempio concreto: il problema politico e sociale del personale femminile dipendente.

Dovete sapere che il numero dei dipendenti nella ns Azienda è formato da 1870 donne e 780 uomini più o meno (dati al 2007), eppure non esiste una politica aziendale che si occupi delle problematiche delle donne. Una delle tante opportunità potrebbe essere ad es. la creazione di un Asilo aziendale: soluzione ideale che risolverebbe il disagio incontrato dalle donne particolarmente nel periodo estivo. Ma sembra più difficile che scalare l'Everest.

E ancora, esiste una Commissione Pari Opportunità deliberata nel 2006 che non ha mai lavorato e i cui componenti non sapevano neppure di essere stati prescelti. Non esiste un Comitato paritetico, o almeno non sono riuscita ad averne notizia. Quanto sopra è tutto regolamentato dal CCNL. Coloro che ignorano la materia sono invitati, pertanto, a prenderne conoscenza, ad informarsi e ad incrementare il proprio sapere, in due parole: "a guardare oltre il proprio naso".

Fa riflettere anche un dato che ci riguarda e cioè il fatto che solo poche persone hanno scritto da agosto 2008 ad oggi al nostro indirizzo e mail:

ilgiornalinodelcral@usl2.toscana.it

E questo è un dato di una **tristezza infinita**. Disperdere energie e tempo a salvaguardare solo l'immagine aziendale ostacolando il nostro riconoscimento legittimo con una caparbiata inspiegabile è scorretto e incomprensibile.

Se, poi, la mano destra non sa quello che fa la sinistra - situazione ricorrente in azienda - poco importa.

Ma questa è un'altra storia.

Carmela Leone

Commissione Attuazione del Programma,
Sviluppo, Comunicazione e Marketing

La cena sociale di Natale



Tradizionali auguri di Buon Natale al ristorante "Esplanade" di Viareggio. Come da pluriennale e piacevole consuetudine ci siamo trovati: soci, familiari e amici, presso il noto locale versiliese. Come tradizione vuole questa è l'occasione per salutare i soci che, nel corso del 2008, hanno raggiunto l'agognato traguardo della pensione. Il termine previdenziale definisce questo passaggio con la dicitura "collocamento a riposo". A questo punto tutti - chi più, chi meno - sognano momenti di ozio su una spiaggia dei caraibi gustando bevande fresche e leggendo dei buoni libri, ma oggi, col progressivo miglioramento delle condizioni di vita, arrivati al faticoso momento.... si continua a *"timbrare il cartellino"*. C'è chi si alza la mattina per accogliere ed accudire i nipoti, chi si dedica alla cura degli anziani, chi è impegnato nel sociale piuttosto che in parrocchia e così via. Comunque la serata, oltre all'impegno delle mandibole e del palato nell'apprezzare la buona cucina di Luca, è stata allietata (si fa per dire) dal discorso di saluto del neo presidente (ossia me medesimo). Ho con piacere consegnato un piccolo ricordo ai soci pensionati presenti a nome del CRAL come ogni anno; in verità ne erano stati invitati molti di più, ma forse come già detto sopra erano proprio... a riposo! Mi è piaciuto ricordare la dedizione e la professionalità fornita da ciascuno nel proprio settore per tanti anni contribuendo all'efficiente servizio della sanità lucchese. Per finire, a dispetto dei pessimisti e dei guerrafondai più irriducibili, ci siamo tuffati nel Karaoke e cimentati in nostalgici Twist. **Allegria gente...allegria!**

"Azienda se ci sei... batti un colpo!"

Sergio Vaniglio



I mercatini di Natale a Merano

Gioiosa e rapida puntata a Merano per i Mercatini di Natale. Con l'impeccabile organizzazione della Mediavalle Viaggi e la mia supervisione il 12 dicembre ci siamo avventurati fra le nevi del Sudtirolo. Massiccia, naturalmente, la presenza di socie ed amiche che, appena arrivati sul "luogo del delitto", si sono catapultate tra gli stand deliziosamente allestiti, che offrivano ogni sorta di prodotti dell'artigianato locale. C'è chi si è regalato il maglione di lana fatto a mano, chi ha pensato alla suocera aggiudicandosi una borsa piena di noccioli di ciliegia (da scaldare nel forno a microonde e utilizzare come borsa dell'acqua calda), chi si è procacciato statuine per il presepe piuttosto che originali addobbi per l'albero di natale e tante altre curiosità. Nel nostro girovagare fra i banchetti, ci siamo concessi un tè caldo ovvero, l'assaggio del classico vin brulé, accompagnato da un bel krapfen o da una stuzzicante fetta di strudel. Non ci siamo fatti mancare proprio nulla, così verso l'ora di pranzo, al calduccio con le gambe sotto il tavolo di un tipico ristorante, abbiamo gustato una bella porzione di "canederli" e wurstel con crauti. Il tutto naturalmente annaffiato con birra del posto!

La seconda parte della giornata è trascorsa prevalentemente a fare gli ultimi acquisti, correndo da una banchetto all'altro e con una gran voglia di comprare tutto. Poi ci siamo avviati al nostro pullman per il ritorno a casa; un poco stanchi ma soddisfatti per aver trascorso una giornata bellissima, durante la quale abbiamo pregustato il clima e l'atmosfera delle feste natalizie e condiviso ore di piacevole compagnia. Ad allietare la comitiva e a raggiungere un buon risultato ha contribuito, con la sua **i m m a n c a b i l e** professionalità, Sergio Vaniglio a cui va il nostro più sentito ringraziamento.

Giancarlo Pucci



Il presepe del cuore

S

Si è svolta sabato 31 gennaio, nella sede della direzione sanitaria dell'ospedale di Lucca in piazza della Concordia, la premiazione della

settima edizione del concorso "Il Presepe del Cuore", organizzato dal nostro CRAL con il patrocinio dell'Azienda USL 2.

La commissione incaricata di esaminare i presepi costruiti all'interno delle strutture aziendali e che hanno partecipato all'iniziativa hanno deciso per le seguenti opere:

1) il presepe degli ambulatori dell'ospedale di Barga con la seguente motivazione: *"per l'armonia che suscita il paesaggio. Lo sfondo che avvolge il presepe è dipinto a mano e attribuisce profondità all'insieme. I personaggi sono tutti rappresentati e ben disposti. Si premia per l'originalità dello sfondo dipinto e al tempo stesso il mantenimento dei valori costituenti il presepe tradizionale";*

2) quello della RSA di Coreglia Antelminelli con la seguente motivazione: *"determinanti l'ampiezza e l'originalità del paesaggio. Sono infatti riprodotte in scala e collocate secondo la disposizione reale sul territorio tutte le pievi e le altre chiese del Comune di Coreglia";*

3) quello del reparto di Pneumologia dell'ospedale di Lucca con la seguente motivazione: *"presepe tradizionale dove è ben curata la disposizione dei personaggi, tutti rappresentati. Sono altresì presenti alcuni spunti di originalità quali alberi stilizzati che arricchiscono la scenografia".*

Un premio speciale è andato anche - per l'originalità dei materiali utilizzati nella realizzazione delle rappresentazioni - al presepe della Distribuzione diretta dei farmaci dell'ospedale di Lucca e a quello della Medicina dell'ospedale di Barga.

Sirio del Grande

in ordine dall'alto:

Barga - I° classificato
Medicina Barga - premio speciale
RSA Coreglia II° classificato

da destra verso sinistra:

Pneumologia Lucca - III° classificato
DDF di Lucca - premio speciale



Il presepe del cuore: *la premiazione*



Il coro della salute: *un grande esempio di cooperazione*



Lunedì 22 dicembre 2008 si è tenuto il primo concerto in ospedale del Coro della Salute dell'Azienda USL 2, che è stata l'occasione di festeggiare il Natale ma anche il rinnovo di locali ed arredi del reparto di Psichiatria dell'ospedale "Campo di Marte".

Il Coro, fondato appena un mese fa dall'associazione Archimede con il Centro di Salute Mentale di Lucca, ha intonato alcuni allegri e coinvolgenti brani del repertorio

tradizionale italiano e suggestivi canti natalizi. L'evento è stato organizzato in collaborazione con il personale dei servizi adiacenti (Sert e Sezione aggregata di Riabilitazione Funzionale) ed ha coinvolto in particolare operatori, volontari ed utenti dell'organizzazione della salute mentale, in un clima di condivisione, solidarietà e partecipazione.

Un importante contributo all'iniziativa è stato inoltre fornito dal CRAL aziendale, dalla Cooperativa San Lucca e dalla ditta Alisea.

Sirio del Grande

Info:
Segreteria Centro di Salute Mentale di Lucca sede "ex Casina Rossa" tel 0583-449600 449601 dalle 8.00 alle 20.00 giorni feriali

Gita a Cortona



Cortona: le celle

Fra le iniziative che il CRAL ha nel tempo proposto ai Soci, le gite di carattere religioso sono sempre risultate gradite e partecipate. In tal senso voglio ricordare alcune delle iniziative: pellegrinaggio da Padre Pio, a Montenero, gita in S. Pietro a Roma, ecc. E' stato quindi deciso di continuare a proporre questi momenti di svago e di testimonianza religiosa confidando anche nella importante partecipazione di Padre Giampaolo Salotti che abbiamo eletto come testimone e guida spirituale del CRAL.

La gita a Cortona si è svolta in una giornata in cui il sole ha fatto rapide apparizioni. Abbiamo preso qualche goccia, ma nel complesso è andata meglio del previsto. Puntuale la partenza su un bellissimo bus (a proposito mancavano alcune persone) dell'Agenzia Lazzi che ha curato in maniera molto professionale l'intera iniziativa.

La visita della bella Cortona e di alcuni suoi musei ci ha impegnato per tutta la mattina. Il pranzo è stato consumato in un ristorante locale con un menù che è stato particolarmente apprezzato da tutti i partecipanti.

Dopo pranzo siamo giunti alle Celle di S. Francesco, dove abbiamo assistito alla Messa ed abbiamo potuto visitare il Convento accompagnato da un frate dal dialetto bolognese che si trovava in ritiro spirituale.

Credo di avere visitato uno dei più bei luoghi francescani, sia dal punto di vista paesaggistico che strutturale, oltre all'importanza testimoniale di chi ha vissuto in quelle anguste stanze. Mi sono ripromesso di tornare e di alloggiare nella locale foresteria per assaporare appieno la spiritualità e la bellezza che ho avuto la fortuna di provare in quei pochi attimi in cui abbiamo visitato le Celle.

Il ritorno è avvenuto in perfetto orario ed immaginatevi cosa ci aspettava a Lucca ... tanta pioggia. Alla prossima.

Giorgio Mura

Gita ad Abano Terme



Nel mese di novembre un gruppo di garfagnini e di lucchesi finalmente insieme uniti da una naturale voglia di relax e di riposo ha staccato la spina dalla routines quotidiana ed è partito alla volta di Abano Terme. L'accogliente cittadina termale si trova a circa 4 km da Padova e ci ha accolti nel delizioso Hotel Helvetia dove abbiamo soggiornato. L'hotel ha all'interno un noto centro termale di prestigio: l'ospitalità degli addetti ai lavori è stata ottima e siamo stati trattati come veri vips. A nostra disposizione c'erano: una piscina interna collegata ad una esterna entrambe di acqua calda - 36/38 gradi - con idromassaggio e percorso benessere, sauna finlandese, palestra attrezzatissima, lezioni personalizzate di acqua-ginn, un centro estetico con possibilità di massaggi per tutti i gusti, cure inalatorie, fanghi ed altro ancora, mancavano solo le limousines.

La paziente cura del corpo, però, è stata parzialmente sciupata dalla cucina ricercata e stuzzicante che ci hanno offerto; le serate sono state rallegrate da musica e balli e la protezione del "colonnello Bernacca" ci ha permesso piacevoli passeggiate nel centro di Abano ricco di negozi: ottimo presupposto per un sano e rigenerante shopping.

Un magnifico panorama che ha consentito ai due gruppi di fraternizzare, fare amicizia e vivere un'esperienza positiva sicuramente da ripetere appena possibile.

Tina Rossi

VADA (LI)

Nei pressi della piazza principale appartamento a 300 mt dal mare: 1 camera, soggiorno con angolo cottura, ampia terrazza, posto auto.

PERIODO: da giugno a settembre

SCALEA (CS)

Villaggio Michelangelo ad 1 km dal centro, appartamento a 300 mt dal mare: 1 camera, soggiorno con angolo cottura, ampio patio con giardino.

PERIODO: da luglio a settembre

info:

Letterio: tel. 3228 - 0583 582252

POMONTE (Marciana Marina)

Appartamento con ingresso indipendente situato al centro del paese a 500 mt dal mare: 2 camere (6/7 posti letto), soggiorno con angolo cottura, servizi, ampio terrazzo, vista panoramica.

PERIODO: da gennaio a dicembre

info:

Raul: tel. 0583 510487 - 347 1952586

LIDO VALDERICE (TP)

Casetta singola posta all'interno di villino alle pendici del Monte Erice a 20 minuti dalla spiaggia di San Vito lo Capo e a 100 mt dal mare: 1 camera (4 posti letto) con giardino completamente recintato e climatizzatore autonomo. Tutti i confort.

PERIODO: giugno, settembre.

info:

Francesca: cell. 333 6567191 - 333 8170777

CASTELSARDO (SS)

N. 2 Bilocali tra S.Teresa di Gallura e Stintino, con vista sul porticciolo nel golfo dell'Asinara. Ogni bilocale dista 100 mt dal mare e dispone di 4 posti letto con aria condizionata e tutti i confort.

Un bilocale comprende anche box auto privato.

PERIODO: da giugno a settembre

info:

Dino : cell. 328 6754181

COREGLIA ANTELMINELLI (LU)

Casa Dema è una casa padronale situata nel centro storico del paese composta da: ingresso, cucina con termocaminetto, bagno con doccia al primo piano, 3 camere matrimoniali, un salottino con divano letto e caminetto, bagno con doccia e terrazza panoramica al secondo piano. Disponibile per B&B.

PERIODO: da aprile a ottobre

info:

Rosalia: tel. 0583 709301 - 329 6268506
montanelli@yahoo.it - www.casedicastello.it

LIDO DI CAMAIORE (LU)

Bilocale

Nei pressi del Bar Sirena sulla Via Italica a 300 mt dal mare.

Dispone di 4 posti letto con aria condizionata e tutti i confort.

Posto auto interno e giardino condominiale privato chiuso.

PERIODO: da giugno a settembre

info:

Susy: 335-6468903

Case Vacanze

BARGA loc. Pagnana Bassa (LU)

Appartamento a piano terra con vista panoramica sul monte Pania a 520 mt sul livello del mare a 5 km dal centro di Barga così composto: cucina, tinello, sala con divano letto, 3 camere con servizio. Veranda ad uso esclusivo, giardino e riscaldamento autonomo. Disponibile anche per il fine settimana.

PERIODO: da gennaio a dicembre

info:

Giulia: tel. 0583 723687

FIANO (LU)

La Baita è situata tra boschi di castagno e querce, corredata da giardino con barbecue è composta da: sala da pranzo con piano cottura e camino, ripostiglio, bagno con doccia, 3 camere (4/5 posti letto). Disponibile anche per il fine settimana. A pochi km è possibile trovare piccoli negozi, l'ufficio postale e una banca.

PERIODO: da gennaio a dicembre

info:

Carlo: tel. 0583 38348

> nuove convenzioni



- Pensata per Voi,
- mantenendo le promesse fatte,
- eccovi la Convenzione con l'Associazione "La Farfalla" che attraverso attività volte a dare un benessere ed un equilibrio

psicofisico sarà disponibile con chiunque ne senta la necessità.

Troverete in allegato a questo numero il depliant redatto dall'Associazione culturale.

Amatevi e prendetevi cura di voi stessi!

In occasione della compilazione dei **730** abbiamo la convenzione con la Dr.ssa Valeria Foti - Via F. Sandei n. 231 - 55100 Lucca cell. 334 9038977 (su appuntamento) valeriafoti@libero.it

> finalità sociale

La somma raccolta a Natale è stata devoluta al Villaggio del Fanciullo e di seguito ho fedelmente trascritto il testo della lettera:

Sig. Presidente

riconoscente dell'attenzione che avete avuto per noi, vi invio alcune notizie sulla nostra Comunità.

La Comunità del Villaggio del Fanciullo ospita diciotto ragazzi che hanno difficoltà familiari e quindi necessitano di essere aiutati per inserirsi nel mondo del lavoro e crearsi un avvenire umanamente serio ed economicamente sufficiente. Le situazioni attuali dei nostri ospiti, essendo in gran parte ragazzi immigrati, richiedono un'attività di alfabetizzazione, un inserimento nella scuola per raggiungere la licenza media inferiore o superiore.

La varietà delle persone, le differenze di cultura e di religione, se pur non facili da gestire, ci permettono però la ricerca di un'intesa che non conosce frontiere: ci sono di aiuto la protezione del Signore e l'attenzione assidua della gente di Lucca.

A nome mio e di tutta la Comunità ringrazio lei, il Consiglio Direttivo, i soci del CRAL USL - Lucca, il vostro fornitore "Selezione del gusto" ed assicuro per tutti le nostre preghiere.

SAC. Diomede CASELLI

Info:

Villaggio del Fanciullo

tel. 0583 496546 fax 0583 493771

e mail: villaggio.fanciullo@virgilio.it

L'ANELLO DELLE MURA URBANE SPLENDIDA 'LOCATION' DELLA 1^a "LUCCA MARATHON"

La gara competitiva di oltre 42 km si affianca Happy Run, una corsa aperta a tutti di 5 km. Per la città è un "debutto". Per gli appassionati di corsa è un sogno che si realizza. È la prima "Lucca Marathon", appuntamento sportivo tra i più attesi del 2009, che trasformerà la città e il suo territorio per un giorno - il 25 ottobre - nella capitale nazionale del podismo con una location d'eccezione: le splendide mura urbane, scelte per "il via" alla gara. L'evento è stato presentato ufficialmente il 31 Gennaio 2009 presso il Palazzo Ducale nel corso di una conferenza stampa a cui hanno preso parte il presidente della Provincia Stefano Baccelli, l'assessore provinciale allo sport Valentina Cesaretti, il presidente del Comitato promotore Alfredo Petroni con il segretario Claudio Landucci, il presidente del Panathlon Lucca Alberto Tomasi e Matteo Landi dell'Agenzia "Ieri Oggi e Domani" che cura la promozione, nonché Veronica Micheletti, presidente dell'associazione Kalama. Presenti, inoltre, i rappresentanti di Enti e Associazioni che patrocinano l'iniziativa. Tra questi, oltre alla Provincia di Lucca al Coni e alla Fidal (Federazione Italiana atletica leggera), la Regione Toscana, i Comuni di Lucca, Capannori e Porcari, Apt Lucca, Panathlon Lucca, Lions Lucca Host, l'Associazione Lucchesi nel mondo, Veterani dello Sport sezione di Lucca. L'obiettivo dell'Associazione è di valorizzare Lucca, il suo territorio e le sue mura attraverso l'evento, non solo dal punto di vista sportivo, ma anche per quanto riguarda l'aspetto monumentale, paesaggistico, culturale ed enogastronomico. L'Associazione si è costituita lo scorso 18 febbraio proprio con la finalità di preparare e promuovere la Lucca Marathon, fortemente voluta da un gruppo di appassionati del podismo. Con la Lucca Marathon, inoltre, l'Asd promuovono sport ed in particolare il podismo come attività salutare per tutti e come occasione di incontro di persone che si riconoscono nei valori dello sport e nei principi di lealtà e solidarietà. L'associazione podistica Lucca Marathon Asd è iscritta ufficialmente al registro delle società del CONI e della Fidal. Il consiglio direttivo è così composto dal presidente Alfredo Petroni affiancato dal

vice Piero Da San Martino, dal segretario Claudio Landucci e dal tesoriere Francesco Pellegrino. I consiglieri sono Daniele Del Nista, Paola Lazzini, Andrea Maggini, Gianluca e Moreno Pagnini, Angelo Ricci, Paolo Romani, Ruggero Taddeucci, Alberto Tomasi.

Il percorso: la maratona, che sarà omologata ufficialmente dalla Fidal, si correrà su un percorso di 42,195 Km., ossia la distanza fissata dalla IAAF (International association of athletics federations) e sarà valida anche come campionato regionale di Maratona dei Veterani dello Sport. La partenza è prevista dalle mura e, dopo un tratto di 'arborato cerchio' e di vie del centro storico di Lucca, i podisti usciranno dall'ellisse per attraversare Marlia, Lammari, Segromigno, Porcari e Capannori, per rientrare poi a Lucca con arrivo degli atleti nella suggestiva piazza S.Michele. Il tempo massimo per compiere il tracciato è stato fissato dagli organizzatori in 6 ore. Tutti gli atleti che arriveranno al traguardo avranno diritto ad una medaglia. Il giorno stesso della manifestazione saranno premiati i primi tre classificati nella categoria uomini e le tre donne che taglieranno per prime il filo di lana. Ancora da definire e quantificare il montepremi.

Le iscrizioni: saranno aperte fino all'11 ottobre. Le quote di partecipazione sono così quantificate: 25 euro per le iscrizioni entro il 30 giugno. 30 euro per quelle dal 1 luglio al 31 agosto e 40 euro dal 1 settembre all'11 ottobre. Le quote comprendono la cauzione per il CHIP rilevazione tempi di 5 euro che sarà poi restituita al termine della gara alla restituzione del CHIP. I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale e il pacco gara presso l'area Expo Marathon il sabato 24 ottobre, giorno prima della maratona. L'adesione può essere fatta attraverso internet (www.sdam.it; www.luccamarathon.it) e nei negozi "Marathon sport" di S. Anna a Lucca, "Maratonando" in via Matteotti a Stiava (Massarosa), "Il Campione" in via Mino da Fiesole a Prato oppure presso Campo scuola di Livorno - Box Livorno

Team. La corsa per tutti. Oltre alla gara competitiva di 42,195 Km sarà organizzata anche una corsa non competitiva aperta a tutti di circa 5 Km denominata Happy Run che si snoderà per le vie e le piazze del centro storico di Lucca. Vi potranno partecipare podisti amatoriali, famiglie e bambini e tutti coloro che non prendono parte alla corsa competitiva. In questo caso l'iscrizione costerà 5 euro; a tutti sarà consegnato un pacco gara e sarà possibile aderire lo stesso giorno della prova.

Expo Marathon: nei due giorni precedenti fino al giorno della maratona sarà allestito, in città, nella splendida piazza S.Michele, l'Expo Marathon, un'area espositiva e promozionale aperta sia ai maratoneti sia al pubblico. Uno spazioso stand offrirà grande visibilità alle aziende espositrici. Nell'area, inoltre, con la collaborazione di enti ed associazioni, saranno organizzati seminari e conferenze; tra i temi trattati: i benefici della pratica corretta dello sport e della sana alimentazione e, in particolare, il podismo, come attività per tutti.

Premio scuola e sport: in occasione della Maratona, il Panathlon Club di Lucca indice ed organizza il "Premio scuola e sport" aperto alle scuole medie inferiori e superiori che premierà i migliori elaborati (testi, foto, spot, disegni o messaggi web) e le idee più originali per valorizzare l'evento sportivo di ottobre. Il premio verrà pubblicizzato presso le scuole e le associazioni sportive di Lucca, Capannori, Porcari, Montecatini, Pescaglia, Borgo a Mozzano e Villa Basilica. Gli elaborati dovranno arrivare entro il 31 luglio al segretario del Club Adolfo Berti (via S. Donato 244 Lucca), o trasmessi a panathlonclublucca@libero.it, oppure a berti@libero.it. I Premi verranno consegnati durante una cerimonia che si svolgerà ad ottobre nel teatro dei Rassicurati, a Montecatini.

INFO: www.sdam.it
www.luccamarathon.it
info@luccamarathon.it

Rinnovo l'invito ad inviare racconti, poesie, storie, fiabe che verranno volentieri pubblicate. Possibile che nessuno di voi non abbia niente da dire? Esprimersi non è un delitto, condividere, invece, è un piacere. L'ingresso è libero a tutti: mamme, papà, figli, zii, zie, cugini, nipoti e chi più ne ha più ne metta. Si fa per dire. Mi raccomando! Buone Vacanze a tutti.

Carmela Leone.

1. ABANO TERME
pren. entro il 9 maggio

2. PELLEGRINAGGIO A MEDJUGORJE
11-16 maggio

3. WEEKEND ISOLA ELBA
pren. entro il 30 maggio

4. WEEKEND GRAMOLAZZO
6-7 giugno

5. CANALI MEDICEI LIVORNO E MONTENERO
21 giugno

6. VIAGGIO NELL'OVEST DEGLI U.S.A.
dal 15 al 26 giugno

7. MANOPPELLO (il Volto Santo)
26-27 settembre

8. LOURDES
ottobre

R^C L^A Acconta

Questo breve trascrizione è dedicata a tutti i miei colleghi che lavorano con senso di responsabilità e coscienza, ma, che, tuttavia, non appaiono mai; vuoi per libera scelta o perchè non sono capaci di "vendersi".

Dal film con Totò "Siamo uomini o caporali?"

"L'umanità, io l'ho divisa in due categorie di persone: Uomini e caporali.

La categoria degli uomini è la maggioranza, quella dei caporali, per fortuna, è la minoranza.

Gli uomini sono quegli esseri costretti a lavorare per tutta la vita, come bestie, senza vedere mai un raggio di sole, senza mai la minima soddisfazione, sempre nell'ombra grigia di un'esistenza grama.

I caporali sono appunto coloro che sfruttano, che tiranneggiano, che maltrattano, che umiliano. Questi esseri invasati dalla loro bramosia di guadagno li troviamo sempre a galla, sempre al posto di comando, spesso senza averne l'autorità, l'abilità o l'intelligenza ma con la sola bravura delle loro facce toste, della loro prepotenza, pronti a vessare il povero uomo qualunque.

Dunque dottore ha capito? Caporale si nasce, non si diventa! A qualunque ceto essi appartengono, di qualunque nazione essi siano, ci faccia



caso, hanno tutti la stessa faccia, le stesse espressioni, gli stessi modi. Pensano tutti alla stessa maniera!"

In queste parole del dialogo tra Totò ed il medico che lo esamina, è racchiuso uno dei tanti sensi della vita.

Carmela Leone



La copertina di questo numero

> SOMMARIO <

Editoriale	2
La cena sociale di Natale	3
I mercatini di Natale a Merano	4
Il Presepe del cuore	5/6
Il Coro della Salute	6
Nella Piana di Lucca Nella V. del Serchio	7
Case Vacanze	8/9
Nuove convenzioni Finalità sociale	9
1° Lucca Marathon	10
Appuntamenti	11

A.A.A. CERCASI COLLEGHI AVVENTUROSI

ilgiornalinodelcral@usl2.toscana.it

il Circolo

Hanno collaborato

*Sirio Del Grande
Carmela Leone
Giorgio Mura
Giancarlo Pucci
Giovanni Rossi
Tina Rossi
Sergio Vaniglio*

Elaborazione fotografica,
testi, grafica e impaginazione

Carmela Leone

Redazione
c/o Microfilmatura
Edificio ex OMNI
P.za della Concordia
55100 Lucca
tel. 0583 970309

Stampa
Tip. Francesconi Lucca

*Distribuzione gratuita
Stampato in proprio
ad uso interno*

Tiratura 1200 copie

"L'oro pure rint a' munnezza luccica"
filosofia napoletana